

年度	2019	2020	2021	2022	2023	2024
時間外労働	月平均 80時間以内 年960時間 以内  100%達成	(月平均80時間以内)		(月平均70時間以内)		時間外 労働上限 規制スタート
		「2024年 時間外労働の上限規制」の内容 1. 時間外労働時間の上限は「月45時間、年360時間」 2. 特別条項を定めることにより「月100時間未満、年720時間以内」 (ただし、45時間を超えることができるのは「年6回」まで) 3. 2、3、4、5、6ヶ月平均が80時間を超えてはならない  社員は上限規制を意識した残業時間を心掛ける 上限規制対応就労管理システム稼働				